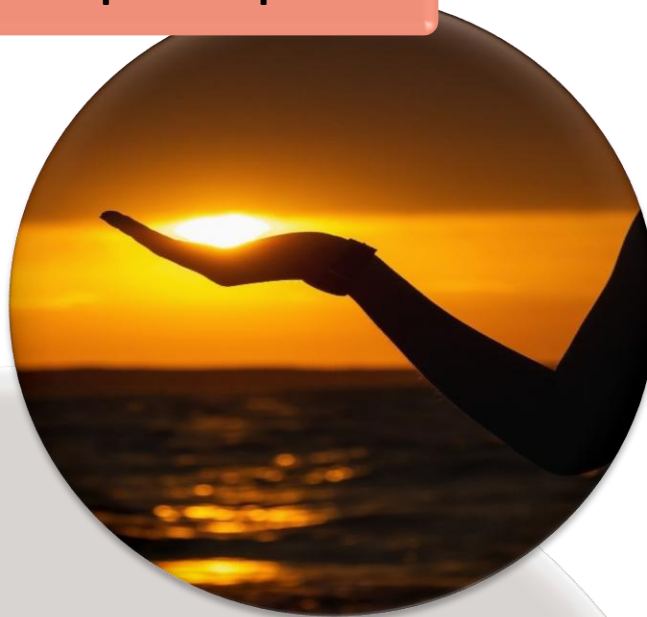


**J'aide un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap...
Ma présence est indispensable et mon proche ne peut pas rester seul...**

... Comment m'accorder un peu de temps de répit ?...

LE RÉPIT DU JEUDI



Modalités pratiques :

Accueil par une aide-soignante qualifiée et expérimentée dans les locaux du Réseau des Aidants Sud 71

Le jeudi de 13h30 à 16h30 (pas d'accueil le temps du repas du midi)

Gratuit sur inscription

Places limitées

Lien social

Activités diverses et conviviales

Jeux de stimulation cognitive ou récréative

... Et qui peut me relayer à domicile pendant que je m'absente ?...



SUPLÉANCE A DOMICILE

Modalités pratiques :

Relais du proche aidant au domicile en son absence par une aide-soignante qualifiée et expérimentée.

4h maximum par intervention pour 30h par an

Le lundi, mardi, vendredi

Mâconnais, Clunisois, Tournugeois

Gratuit

Entretien préalable avec la coordinatrice et/ou l'infirmière du Réseau des Aidants Sud 71

Ne se substitue pas aux aides professionnelles déjà en place

Préserver la santé des aidants et favoriser le maintien à domicile

Actes de la vie quotidienne, temps de présence, lien social, activités diverses et conviviales, sorties extérieures, jeux de stimulation cognitive ou récréative...

Contact : Delphine VERNEAUD

03 85 21 62 10

plateforme.aidants@rdasmacon.net

reseau-aidants71.fr