

J'aide un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap...

Entr'aidants

Groupe de soutien mutuel

Un jeudi par mois

De 14h30 à 16h00

Gratuit, sur inscription

Calendrier 2025 – 2026 :

11.12.25 ; 08.01.2026; 05.02 ;
05.03 ; 02.04 ; 07.05 ; 18.06 ; 09.07 ; pas de
séances en août ; 10.09 ; 08.10 ; 05.11 ;
17.12.2026

Lieu : Clos Lamartine 5 rue Salvador
Allende

71250 CLUNY

Contact : Delphine VERNEAUD

03 85 21 62 10

plateforme.aidants@rdasmacon.net



Animé par Mme DIGOUT,
Formatrice du prendre soin

Cette proposition, dédiée aux proches aidants, vous invite à partager ensemble votre vécu dans la bienveillance et la confidentialité ; vous détendre, vous ressourcer...
... prendre soin de vous pour continuer à prendre soin de votre proche...